

## 10 dobrých rád ako zvládnuť rozhovor s dieťaťom o násilí

1. Vytvorte bezpečnú a dôvernú atmosféru.
2. Prispôsobte svoju reč a výber slov veku dieťaťa.
3. Vždy, keď je dieťa svedkom násilného správania, upozornite ho, že takéto správanie nie je správne.
4. Vysvetlite dieťaťu vplyv násilného správania cez jeho emócie a pocity, aby si dieťa uvedomilo, že násilie v akejkolvek forme spôsobuje smútok a strach.
5. Vypočujte si názor dieťaťa a diskutujte s ním o tom, ako by sme sa v podobnej situácii mohli zachovať.
6. Nekarhajte dieťa za jeho názor alebo za to, čo prežíva, ale citlivo ho otázkami v rozhovore navedte na vnímanie prejavov násilia.
7. Vysvetlite dieťaťu, že obeť nikdy nie je zodpovedná za násilné správanie, ktoré na nej pácha iná osoba.
8. Ubezpečte dieťa, že zdôveriť sa o násilí, ktoré videlo alebo prežilo, nie je žalovanie a je dobré, že za vami alebo niekým dospelým prišlo.
9. Naučte a natrénujte dieťa povedať NIE, ak niekto robí niečo, čo mu je nepríjemné, alebo mu ubližuje.
10. Buďte pre deti vzorom a situácie neriešte násilím, ale pozitívnym príkladom správneho správania.

